



Non-Pharmacological
Intervention Society

DOSSIER DE PRESSE

NPIS Summit 2025

Interventions non médicamenteuses (INM) :
De la science à la pratique

15-16 octobre 2025, Paris
Congrès international hybride

<https://npisummit.org/>

Vous trouverez dans ce dossier

- > Le communiqué de presse du sommet (p. 2)
- > Les informations essentielles sur les INM et l'organisateur (p. 3-5)
- > Les soutiens (p. 6-7)
- > Les documents pour en savoir plus (p. 8)

Contact Presse

Etienne Granjean – Chargé de communication

Tel. : 33 6 66 59 72 09.

etienne.granjean@npisociety.org

Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)

**Société savante internationale dédiée au développement de la science,
de la recherche et de l'innovation dans les INM pour la santé humaine**

5 rue des reculettes, 75013 Paris, France

Le NPIS Summit 2025

Une vision francophone de la santé

La société savante internationale **Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)** organise la 13^e édition de son congrès consacré aux **interventions non médicamenteuses ou INM**, les 15 et 16 octobre 2025 à la Cité internationale universitaire de Paris. Cité de science, d'universalisme et de paix qui célèbre son centenaire cette année. Cet événement marquera un tournant décisif pour l'histoire de ces solutions de santé dont les autorités parlent depuis 2003.

Au programme :

- **62 communications** de 21 pays différents approuvées par le comité scientifique,
- **23 ateliers thématiques** sur la recherche, l'innovation et l'accès aux INM,

Temps forts en marge du congrès scientifique :

- **15 octobre, 8h30-9h30 : Session d'ouverture** avec la participation de :
 - **Moredreck Chibit**, responsable de l'innovation à l'OMS Europe
 - **Franck Mouthon**, directeur de l'Agence de Programmes pour la Recherche en Santé
 - **Florie Filliol**, coordinatrice de la stratégie d'accélération innovation en prévention de l'Agence de l'Innovation en Santé (AIS)
 - **Philippe Bergerot**, président de la Ligue Contre le Cancer
 - **Maëlig Le Bayon**, directeur de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)
 - **Marguerite Cazeneuve**, directrice déléguée à la gestion et à l'organisation des soins de la Caisse nationale de l'Assurance Maladie
 - **Pierre Cochat**, président de commission de la transparence de la Haute Autorité de Santé (HAS)
 - **Ministre chargé de la Santé et de l'Accès aux Soins** (en attente)
- **15 octobre, 18h30-19h30 : Remise des open badges** lançant une nouvelle étape du développement de la recherche et de la pratique professionnelle des INM.
- **15 octobre, 19h30 : Buffet convivial offert par la NPIS** réunissant les congressistes et les partenaires dans le cadre prestigieux de la cité internationale universitaire de Paris (CIUP).
- **16 octobre, 17h30 : Remise des prix des meilleures communications scientifiques du congrès.**

Le NPIS Summit met en lumière les études sur ces solutions personnalisées de santé, véritables leviers de l'amélioration des parcours de soins pour la médecine de précision et la prévention. La NPIS n'est pas responsable des propos tenus par les participants.

La NPIS œuvre pour une recherche rigoureuse, multidisciplinaire et transparente spécifique aux INM pour de meilleures pratiques de prévention, de soin et d'aide à l'autonomie. La société savante défend ainsi la science, l'humanisme et l'universalisme hérités du Siècle des Lumières. En cela, elle cultive une vision francophone de la santé à l'international.

<https://npisummit.org/>

Les INM

De quoi parle-t-on ?

Le terme « **intervention non médicamenteuse** » (**INM**) est utilisé par de nombreuses autorités de santé, entre autres, l'OMS depuis 2003, le *National Institute for Health and Care Excellence* britannique depuis 2008, la Haute Autorité de Santé française depuis 2011, le *Department of Health* irlandais depuis 2014, l'Agence de la Santé Publique du Canada depuis 2015, le *National Institutes of Health* nord-américain depuis 2016, le *Chinese Center for Disease Control and Prevention* et l'*Istituto Superiore di Sanità* italien depuis 2017, l'*Indian Council of Medical Research* depuis 2018, le *Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social* espagnol depuis 2019, le Centre Européen de Prévention et de Contrôle des Maladies depuis 2020, le Conseil Supérieur de la Santé belge depuis 2021, l'*Australian Institute of Health and Welfare* et la Commission Européenne depuis 2022, l'OCDE depuis 2023, l'Office Fédéral de la Santé Publique suisse depuis 2024.

Des études rapportent des bénéfices de ces solutions : amélioration de la santé, de l'autonomie et de la qualité de vie de populations cibles, réduction des dépenses de soins, modification durable de comportements de santé. Certaines INM préviennent des maladies, d'autres soignent, d'autres guérissent. Certaines potentialisent des traitements biomédicaux, d'autres limitent l'impact de maladies non transmissibles (dites aussi « chroniques »), réduisent des situations de handicap, contribuent à la qualité du travail, maintiennent l'autonomie avec l'avancée en âge, atténuent les épreuves de la fin de vie.

Cependant, une vague de **désinformation** amplifiée par les réseaux sociaux et l'**absence de cadre scientifique consensuel** rendaient ces protocoles de prévention et de soin faussement assimilables à des dispositifs médicaux, à des actes chirurgicaux ou à des actions de promotion de la santé publique, voire même à des modes de communication avec le patient, à des pratiques non conventionnelles de soins ou à des activités socio-culturelles.

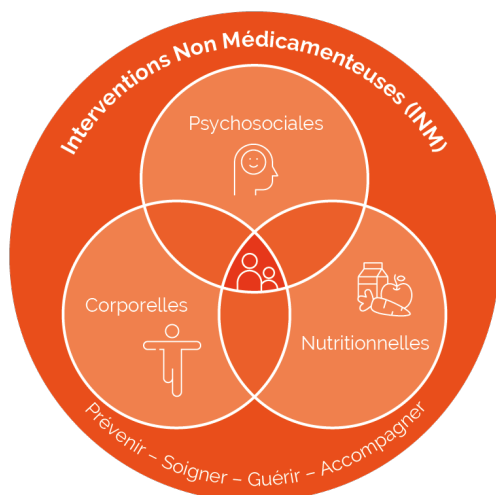


Aussi, il était devenu indispensable de fournir une **définition et un cadre d'évaluation consensuels** à ces pratiques immatérielles et universelles de santé d'autant plus avec les progrès des diagnostics précoces et des IA en médecine, le vieillissement de la population et la raréfaction des ressources. La société savante internationale *Non-Pharmacological*

Intervention Society (NPIS) a lancé une innovation disruptive après dix années de travaux universitaires préparatoires et deux années d'étude participative, transdisciplinaire, intersectorielle et transpartisane de consensus soutenue par l'INSERM pour sortir de cette impasse.

Une définition et un cadre d'évaluation consensuels

L'étude en 4 phases a permis d'établir un paradigme scientifique appelé *NPIS Model* précisant le périmètre des protocoles psychosociaux, nutritionnels et corporels ciblés de santé centrés sur la personne et leur démarche de validation (Ninot *et al.*, 2025, [Revue de Santé Publique](#)). Une INM correspond à un « **protocole de prévention santé ou de soin efficace, personnalisé, non invasif, référencé et encadré par un professionnel qualifié** ». Une INM présente 5 propriétés, elle est **décrite, explicable, efficace, sûre et implémentable**.



Périmètre des INM



Fiche INM

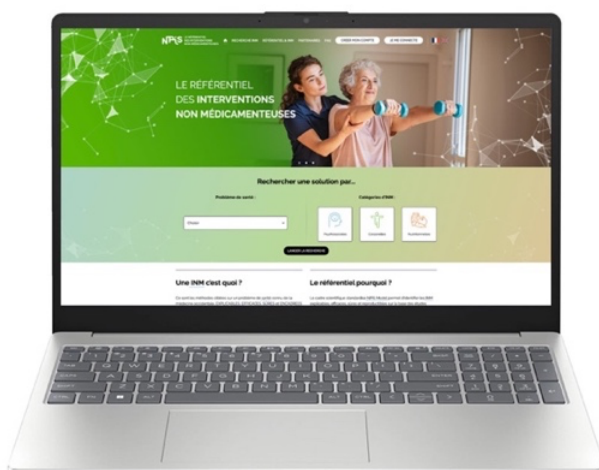
Une INM respecte un **processus spécifique et standardisé de validation aux 14 recommandations éthiques et 63 méthodologiques allant des études mécanistiques et prototypiques aux études cliniques et d'implémentation**. Le *NPIS Model* (NPIS, 2024) est à ce jour soutenu par 33 sociétés savantes françaises, européennes et internationales et de nombreuses organisations professionnelles et associations représentant des patients et/ou des aidants.

<https://www.npisociety.org/fr/glossaire/definition-des-inm>

Le Référentiel des INM

Un référentiel évolutif de fiches opérationnelles d'INM en accès libre

Du paradigme consensuel *NPIS Model* a émergé le besoin d'un **référentiel centralisé, ouvert et multilingue de fiches standardisées, codifiées et évolutives de bonnes pratiques des INM**. La NPIS a créé en partenariat avec des organismes académiques et des acteurs majeurs de la santé, le **Référentiel des INM**. La plateforme numérique propose un contenu **interopérable** avec tous les systèmes professionnels d'information de santé et **utile** aux organismes assurantiels, de prévention et d'aide à l'autonomie. Le référentiel partage ainsi un patrimoine évolutif de pratiques immatérielles et universelles de prévention et de soin ciblées et centrées sur la personne.



Un professionnel soumet une proposition de fiche INM. Des experts indépendants et intègres vérifient la pleine description, explicabilité, efficacité, sécurité et implémentabilité de l'INM. Si tel est le cas, la fiche est illustrée, traduite et publiée dans le référentiel. Ce processus de labélisation est contrôlable par toute autorité de santé et tout société savante en faisant la demande.

Le référentiel collecte et partage aux auteurs et chercheurs les suggestions des usagers et des praticiens afin d'**améliorer continuellement le contenu des fiches**, et donc l'efficacité des INM au bénéfice des utilisateurs et au service de la médecine et de la santé publique de précision. Un **glossaire multilingue** facilite la lecture de chaque fiche INM à travers un vocabulaire homogène.

<https://www.referentielinm.org/fr/>

Remerciements

Soutiens du NPIS Summit et de la NPIS

> Les soutiens



Marguerite CAZENEUVE - Directrice Déléguée à la Gestion et à l'Organisation des soins, Caisse Nationale de l'Assurance Maladie

« Nous souhaitons exprimer notre soutien et engagement en faveur de cette initiative qui rend disponible un référentiel des INM validées. Nous accompagnerons cette démarche permettant de garantir la pertinence de l'offre en matière d'INM. »

Maëlig LE BAYON - Directeur de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

« Ce projet de Plateforme numérique "Référentiel des Interventions Non Médicamenteuses" s'inscrit pleinement dans l'action de la CNSA et de son centre de ressources de preuves. Quels que soient les outils, notre objectif est d'aider les financeurs et les porteurs d'actions de prévention de la perte d'autonomie à identifier et à mettre en œuvre des programmes de prévention qui ont fait la preuve de leur efficacité. Cette plateforme les y aidera »

Philippe BERGEROT - Président de la Ligue nationale contre le cancer.

« Les soins de support permettent d'améliorer la qualité de vie des patients, de diminuer les séquelles et d'augmenter l'espérance de vie. Je prendrais comme exemple l'activité physique adaptée (APA) dont il est beaucoup question en cette année de Jeux Paralympiques. Il a été démontré que l'APA diminue la fatigue et améliore la survie, à condition de prescription dans un cadre rigoureux et sécurisé. La plateforme mise en place par la NPIS permettra de définir ces conditions et d'apporter le niveau de preuve nécessaire à sa prise en charge par les organismes financeurs de soins. Il s'agit, pour la Ligue, d'un enjeu essentiel d'égalité d'accès à tous les patients à ce type de soins de support. »

> Les partenaires

AG2R La Mondiale, Clariane, Fondation Médéric Alzheimer, Harmonie Mutuelle, LNA Santé, PROBTP

> Les alliés

France Alzheimer, France Parkinson, Fibromyalgie France

> **Les cautions d'organismes et d'agences**

Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie

INSERM

Institut Desbrest d'Épidémiologie et de Santé Publique

Institut National du Cancer

Institut universitaire de France

Réseaux de recherche clinique F.CRIN et E.CRIN

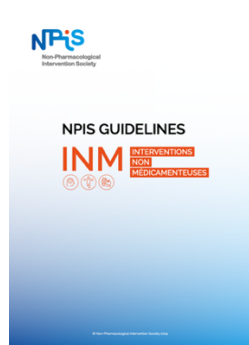
> **Les cautions de sociétés savantes et collèges professionnels**

1. Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS)
2. Association Française d'Urologie (AFU)
3. Association Française de Psychiatrie Biologique et Neuropsychopharmacologie
4. Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS)
5. Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie (CNSPFV)
6. Collège de la Médecine Générale (CMG)
7. Collège National des Généralistes Enseignants (CNGE)
8. Collège National des Sages-femmes de France (CNSF)
9. European Public Health Association (EUPHA)
10. Société d'Éducation Thérapeutique Européenne (SETE)
11. Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF)
12. Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP)
13. Société Française d'Alcoolologie (SFA)
14. Société Française d'Allergologie (SFA)
15. Société Française d'Anesthésie Réanimation (SFAR)
16. Société Française d'Endocrinologie (SFE)
17. Société Française d'Étude et Traitement de la Douleur (SFETD)
18. Société Française de Cardiologie (SFC)
19. Société Française de Neurologie (SFN)
20. Société Française de Nutrition (SFN)
21. Société Française de Pédiatrie (SFP)
22. Société Française de Physiothérapie (SFP)
23. Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées (SFPEADA)
24. Société Française de Psychologie (SFP)
25. Société Française de Rhumatologie (SFR)
26. Société Française de Santé Publique (SFSP)
27. Société Française de Tabacologie (SFT)
28. Société Française et Francophone d'Éthique Médicale (SFFEM)
29. Société Francophone d'Étude et de Recherche en Orthoptie (SFERO)
30. Société Francophone de Néphrologie, Dialyse et Transplantation (SFNDT)
31. Société Francophone de Santé et Environnement (SFSE)
32. Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM)
33. Société Nationale Française de Gastro-Entérologie (SNFGE)

Pour aller plus loin

Guide, ouvrage, articles scientifiques, presse

→ Guide des INM (2025)

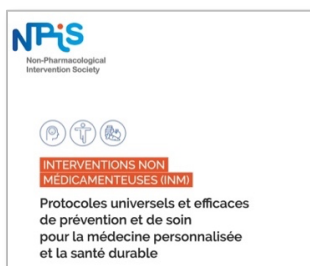


Télécharger



https://www.npisociety.org/uploads/pdf-documents-site/NPIS_Guidelines_FR_2024.pdf

→ Livre blanc sur les INM (2024)



Consulter



→ Articles de presse sur les INM et la NPIS (2021-2025)



Accéder



<https://www.npisociety.org/fr/ressources/medias>

→ Publications scientifiques sur le NPIS Model (2021-2025)

<https://www.npisociety.org/fr/ressources/publications>